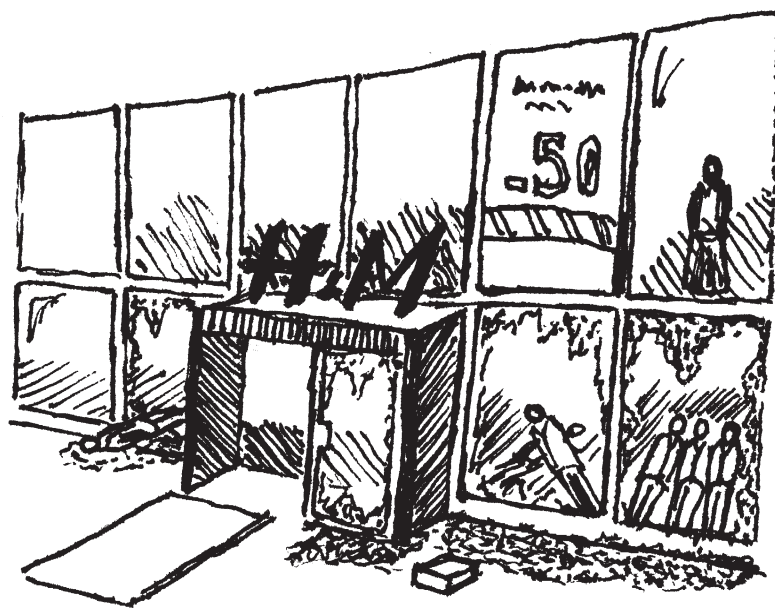


FASHION VEST

KIT DE RECUP



Fuck la fast-fashion!!

Fuck les fripes hors de prix!

Ici on fait les kilos shop et les Emmaüs,
et surtout on répare nos vêtements!!

Tu sais pas coudre? Moi non plus! Mais t'inquiète
pas, pour réparer tes fringues pas besoin d'être
couturière.e, il te faudra surtout un peu de temps.

Ici on va te donner quelques armes pour ne plus jeter
ou acheter plus que nécessaire.

Dans ce zine tu trouveras 4 manières de retaper tes
fringues, tu verras c'est pas hyper compliqué.

- ★ Faire un short à partir d'un pantalon
- ★ passer d'un jean / pantalon slim à évasé
- ★ fabriquer un haut à partir d'un collant

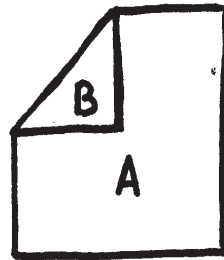
+ BONUS ★ ★

- * colorer / décolorer du textile
- * fabriquer et intégrer un patchwork à une fringue

Les bases pour te lancer:

Quelques tips de coutures:

Envers / Endroit



les tissus ont un envers et un endroit c'est à prendre en compte quand on retourne une pièce

La marge

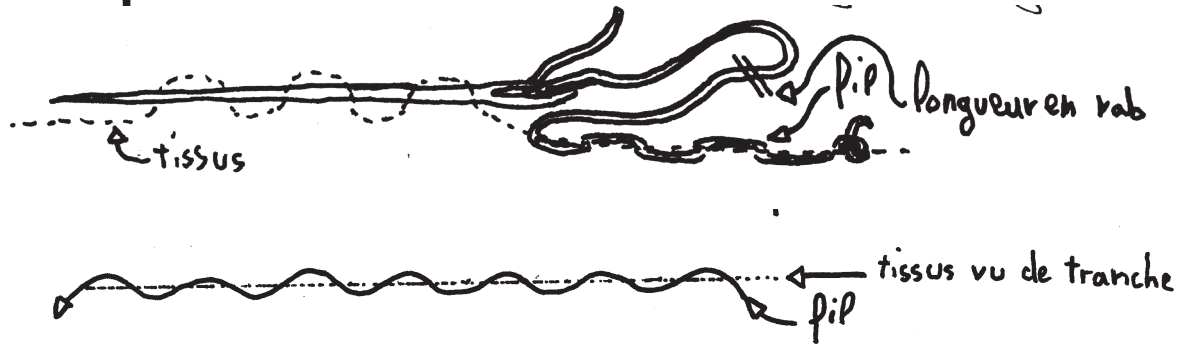
La marge c'est la partie entre ta ligne de couture et le bord du tissu. Elles servent à ce que le tissu ne s'effiloche pas. Oublis pas les marges quand tu découpe ton tissu. Elles font minimum 1cm de largeur sur toute la longueur du tissu. tu couds donc à 1cm du bord.

Les ourlets

Un ourlet c'est le même principe qu'une marge, sauf qu'on parle d'ourlet pour les extrémités d'un ouvrage (pantalon par ex.). il est souvent plus grand qu'une marge (environ 2cm). il peut aussi servir à raccourcir des manches de t-shirt ou pantalon sans couper de tissu.

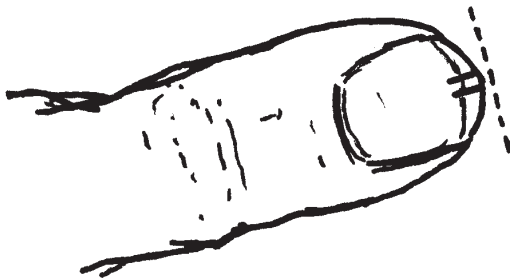
Les points de base

le point avant :



le point avant, aussi appelé point de bâtir quand il est large, est le moins solide des 3 points présentés. C'est le plus simple à faire, il suffit de piquer dessus-dessous en avançant. si tu veux l'utiliser sur un vêtement essaye de le faire serré (1mm)* et plutôt sur des ouvrages légers. si t'en est capable, utilise plutôt le point arrière, surtout sur des tissus lourds comme le denim.

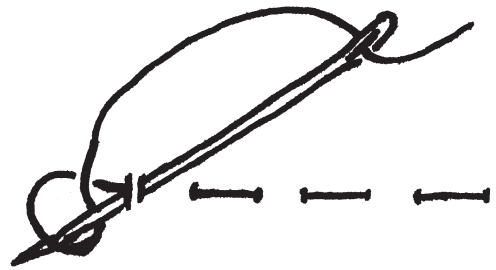
*tu peux faire 2 petits traits sur l'ongle de ton pouce qui tiens le tissu pour t'aider à faire des points réguliers.



Le point d'arrêt:

Le point d'arrêt c'est
basiquement un nœud
que tu fais au début
ou à la fin de ta
couture

point d'arrêt



Le matériel:

Pas besoin de machine mais il te
faudra: du fil des ciseaux
pointus des aiguilles de la craie



A savoir sur les tissus!

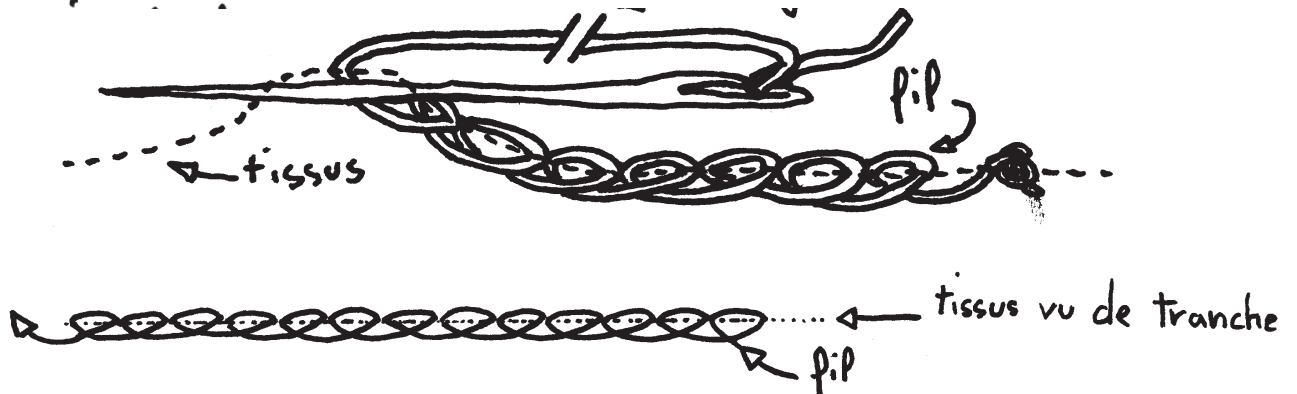
sont impossibles à décolorer:

- les tissus synthétiques (polyester, polyamide, acrylique...)
- la laine et la soie
- les tissus imprimés (impossible de faire partir un imprimé)
- les tissus grand teint
- les jeans denim teint à l'indigo

sont impossibles à coloter:

- les tissus 100% acrylique, les chlorofibres
- les tissus "nettoyage à sec"
- les tissus traité "Scotchgard"
- les tissus imperméabilisés ou matelassés
- les vêtements de ski ou microfibrés
- les tissus comportant plus de 5% d'élasthanne (risque de rétrécissement)

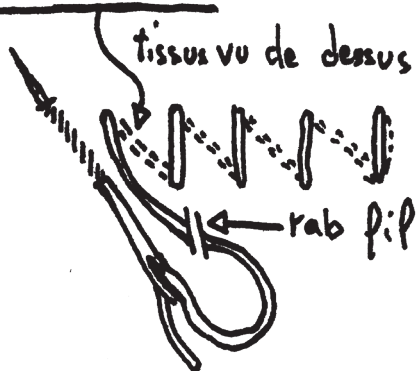
le point arrière



le point arrière est solide, je l'utilise souvent.
au début il est un peu compliqué à faire
mais on s'habitue vite. faut penser au fait
qu'il est beau dessus (ligne continue)
mais pas très beau en dessous.
l'idée c de faire un point 2 fois plus long
en dessous qu'en dessus et de revenir en
arrière à la moitié du point du dessous dessus.

le point d'ourlet

F. P non visible



Le point d'ourlet sert à
coudre bord à bord ou
à coudre des patches ou des
ourlet fins, il est surtout
utilisé en finition.



Chaque tissu a sa spécificité, dont voici quelques exemples plus concrets:

★ coudre du stretch (tissu élastique) peut s'avérer compliqué car son élasticité le rend compliqué à tendre, épinglez, etc.

Il faut aussi des aiguilles spéciales (sur les machines) et du fil spécial stretch (assez cher), donc c'est pas l'idéal pour débiter.

Le denim est un textile épais qui nécessite de l'huile de coude pour être cousu à la main, c'est pas impossible mais attends toi à avoir mal au pouce.

Mais la matière qu'on te recommande le plus est évidemment celle que tu as déjà dans tes placards.

Quasi rien n'est irrécupérable et surtout ne jettes pas ce que tu découpe, tes chutes peuvent toujours servir à modifier d'autres vêtements.

Faire un short: ★★

Si tu as des pantalons trop longs ou que tu ne mets plus, tu sais sans doute que tu peux en faire un short.

Mais rappelle-toi de garder tes chutes!

1) La coupe / découpe du pantalon

Saisis-toi de ton plus moche pantalon et coupe le à la hauteur que tu souhaiterais.

N'hésite pas à faire des repères avec une craie pour savoir où découper, et surtout gardes une marge d'environ 10 cm pour faire un ourlet si tu souhaites que ton short n'ait pas de fils qui pendent (ou alors gardes les fils qui pendent c'est stylé aussi)

2) élargir le short

Si tu trouves que ton short est trop près du corps tu peux suivre cette étape facultative (mais qui peut servir dans plusieurs cas de figure) pour l'élargir; donc dans les chutes de ton pantalon :

- découpe un triangle (isocèle je crois) d'environ 10 cm de large (la marge est comprise) et pour les 2 autres côtés de la même longueur il faut qu'ils fassent la taille de la hauteur de ton short + marge (ourlet)

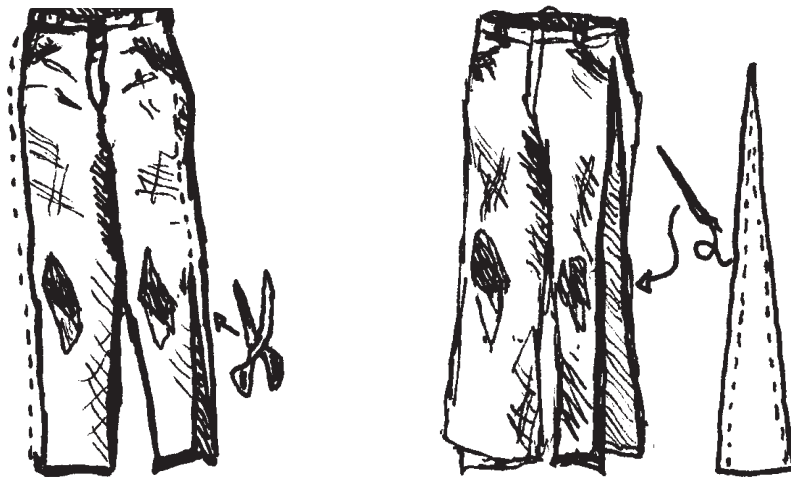
- fais sauter les coutures de chaque côté de ton short (celles qui relient les 2 faces) en partant du bas à l'aide d'un ciseau / un cutter / d'un couteau ou d'un "découd-vite" si tu en as un?

laisse environ 10/15 cm des coutures de base qui relient ton pantalon (au niveau de hanche, sur le haut ↑ du pantalon).

- retourne ton short (envers du tissu) et épingle ton morceau de tissu triangle sur la face envers contre l'envers de ton short (donc si tu l'a retourné c'est la face apparente)

- couds les ensemble avec l'un des points indiqués au dessus, en enlevant les épingles petit à petit, et sans oublier les points d'arrêt au début et à la fin de ta couture, c'est ce qui maintient l'ensemble ☆ :)

- retourne ton short face endroit et cette étape est terminée!



3) Ourlet + couture

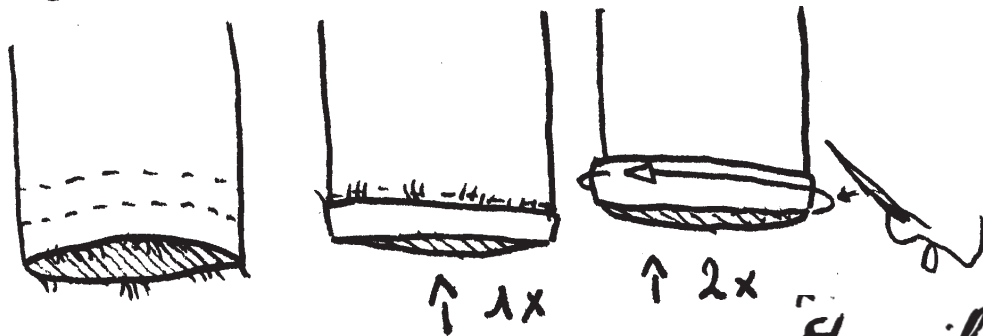
Ton ourlet peut être intérieur ou extérieur (caché ou non).

☆ Pour le réaliser il suffit de replier (soit à l'envers soit à l'endroit) 2×5 cm (la 2^{ème} x sur lui-même pour recouvrir les fils découpés par le tissu afin de les dissimuler et éviter que ça s'éfile).

☆ Coude le haut de ton ourlet en traversant bien les 3 couches (2 couches de pli + 1 couche du pantalon de base) de ton tissu!!

☆ Pas besoin de marge si t'as la flemme mais oublie pas les points d'arrêt!!

ourlet:



Et voilà ~ tu as réussi!!

Pour un pantalon:

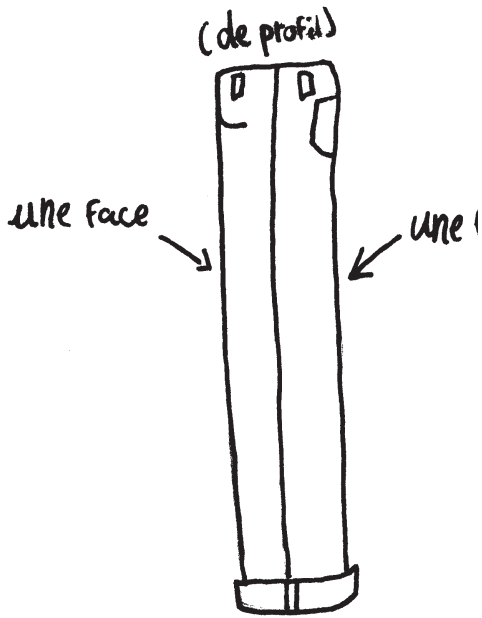
Tu peux également faire l'étape 2) pour élargir un pantalon, en changeant et en adaptant les mesures.

Aussi tu peux faire l'inverse et le resserrer en prélevant une partie des deux faces et en les recousant ensuite, mais pense à faire des marquages aux moments où tu fais des essayages pour savoir où découper!

⚠ Ne découpe pas trop d'un coup! Mieux vaut ajuster petit à petit, car un tissu trop petit c'est quasiment irrécupérable (sauf pour faire un ajout à d'autres vêtements / faire du patchwork).

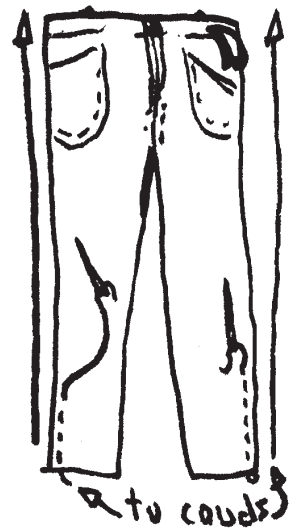
BREF! si tu veux élargir au niveau de la taille, applique la technique n°2) en découpant et ajoutant un rectangle à la place d'un triangle, et cette fois-ci il faudra découper jusqu'en haut les fils qui lient les 2 faces de ton pantalon.

Ensuite tu réassemble tout envers/envers, tu retournes et fioups c'est fini!



affiner le pantalon

tu retourne
(intérieur dehors)
tu couds

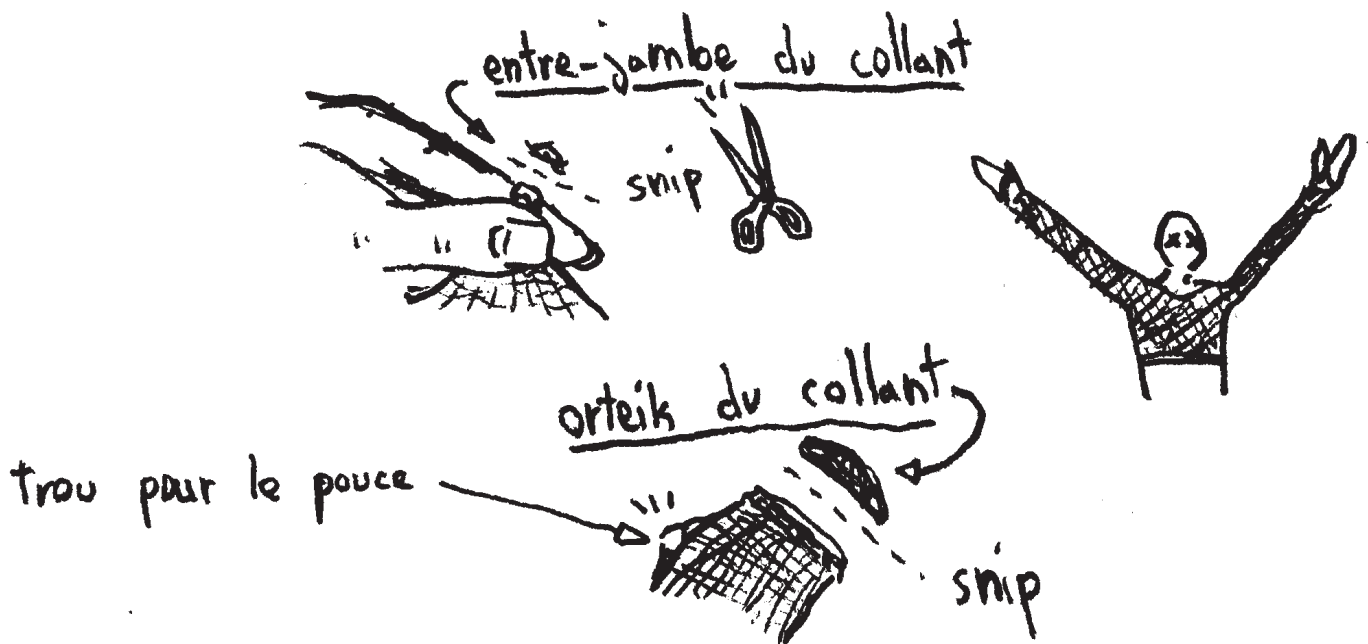


et après
tu remet
à l'endroit

Le haut en collant :

Tu as des collants troués que tu ne mets plus? Fais en un haut pour être au max du style!

- coupe un tout petit rond au milieu de l'entrejambe de ton collant en le saisissant à deux doigts (pouce + index) et coupe un bout en le maintenant tiré.
- c'est très élastique donc ça s'élargit beaucoup, mais si c'est trop petit pour que ta tête y passe il faudra l'agrandir :) ✨
- coupe les bouts (ou tu mets normalement tes orteils) pour en faire ressortir tes mains!
- (étape facultative) : fais un petit trou sur les cotés extérieurs de chaque extrémité pour y faire passer tes pouces :)
- hésite pas à faire + de trous pour + de style!! et les effiler
- Bravo (les lesbiennes) tu as réussi L3



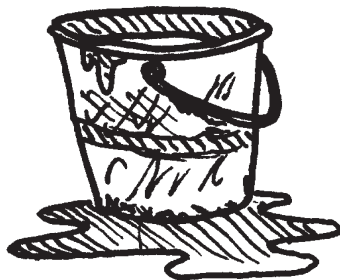
BONUS!! Coloration! Décoloration!! Patchwork! BRAVO LES LESBIENNES!!!

Comme on l'a expliqué avant, il y a des tissus qui se teignent, décolorent pas, etc...

Pour les teindre tu as peut-être déjà ce qu'il faut chez toi, si tes vêtements sont suffisamment clairs tu peux tester sur un bout de tissus de les colorer avec des épices (curcuma par exemple), de l'argile, de la betterave... bref tout ce qui tâche quoi!!

Passes les ensuite en machine ou laves-les à la main pour voir comment ça réagit, en les isolant du reste pour pas tâcher tes autres fringues.

Fais-les sécher normalement et hop un nouveau vêtement!!



Pour les décolorer, munis-toi de javel et mets les dans une bassine pour les déteindre entièrement, laisse tremper jusqu'à ce que la couleur te convienne :) ☆☆

Si tu veux décolorer partiellement et faire des motifs, munis-toi d'un pinceau et utilise la javel comme de la peinture.

Le mieux c'est de faire ça dans un bac de douche ou une baignoire. Le dessin apparaîtra petit à petit, c'est magique!

(On te conseille de tester au préalable sur un petit bout de ton tissu pour voir si il est décolorable...)

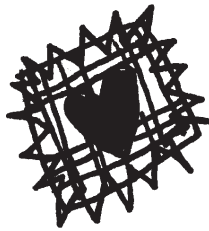
Le patchwork quand à lui ne nécessite pas grand-chose.
Il peut servir à réparer un vêtement comme à le customiser.
Il s'agit souvent d'un bout de tissus différent du vêtement auquel on l'assemble.

Tu peux le coudre par dessus une pièce, ou l'attacher avec des épingles à nourrice par exemple!

Le tissu que tu ajoute peut être teint au préalable, ou même peint par tes soins!

Il existe des peintures spéciales vêtements, mais l'acrylique peut aussi faire l'affaire si le vêtement n'est pas trop lavé.

Pas besoin d'ourlet, ni même de dissimuler les coutures, ni de marges.



Et dernière et ultime solution pour pas jeter tes vêtements, c'est de peindre directement dessus!

Après ça, si tu veux tout de même t'en débarasser, donne les à Emmaüs ou vends les sur Vinted (pas trop cher hein)

Notre mission à nous s'arrête là, en espérant t'avoir aidé à donner une seconde vie à tes fringues.

à bientôt pour de nouveaux kits camarade !!

